

## Gesunde Schule

Eines der beiden Themen unserer Schulentwicklung ist die Gesundheitsförderung -

der Fokus dabei liegt in der Bewegungsförderung und der gesunden Ernährung.

- **Gesunde Ernährung**

Dazu planen wir in den Klassen unterschiedlichste Projekt - im speziellen beispielweise wird in der 2. Klasse in diesem Schuljahr die gesunde Jause monatlich selbst zubereitet.

Zusätzlich achten wir bei allen Schulveranstaltungen und schulbezogenen Veranstaltungen ebenfalls auf regionale, gesunde Produkte.

Es erfolgt auch eine Zusammenarbeit mit dem örtlichen Bauernmarkt, der uns dahingehend mehrmals im Jahr unterstützt.

Ein besonderes Augenmerk wollen wir im Campus Grafendorf- Lafnitz heuer in allen Bildungseinrichtungen auf das Thema „Wasser“ richten.

Dazu werden alle Kinder aller Bildungseinrichtungen eigene Wasserflaschen erhalten - wir wollen dem Thema „Wasser“ aber auch in vielen anderen Facetten begegnen und es beleuchten.

- **Bewegungsförderung**

Aktivitäten dazu sind:

- Besuch eines Kletterparkes zu Schulbeginn- Tag der Bewegung für alle Klassen
- Bewegungstage in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Sportverein
- bewegte Pause im Pausenhof durch das Schuljahr hindurch
- fit in den Schultag- start up mit kurzem Spaziergang durch den Ort
- bewegtes Lernen - in allen Unterrichtsgegenständen

- Zusammenarbeit mit außerschulischen Institutionen (ASKÖ)
- Waldtag im Dezember
- Schitage
- Schwimmunterricht im Hallenbad und im Freibad in Lafnitz
- Teilnahme an verschiedenen sportlichen Wettkämpfen
- gesunder Einsatz von digitalen Medien
- dialogisches Lernen mit Bewegung

Wir wollen gesund sein- gesund bleiben- das Thema *Gesundheit* vielseitig behandeln und nachhaltig mit Eltern und Kindern auf- und ausarbeiten.